

Izstrāde, ražošana, izplatīšana

visā pasaulē

„Valley Electronics“ AG

Marienstrasse 16

8003 Zürich (Cīrihe),

Šveice

Tālr. +41 44 577 68 69

Fakss +41 44 577 68 70

www.daysy.me

info@ch.daysy.me

Ja radušies jautājumi, lūdzam sazināties ar vietējo izplatītāju.



Lietošanas instrukcija

daysy[®]

daysy[®]

Ko nozīmē ierīces rādījumi?



auglīga diena



neauglīga diena



cikla iepazīšana /
cikls ir svārstīgs



grūtniecība

Interneta mājas lapā www.daysy.me/support/tutorials atradīsi video pamācības, kā lietot „Daysy“.



Mirgo violetā gaisma: „Daysy” gaida, kamēr Tu ievadīsi menstruāciju datus. Lai tos apstiprinātu, turi pogu nospiestu 2 sekundes.



Deg violetā gaisma: Tu apstiprināji ievadītos menstruāciju datus. Ja kļūdījies, atkal turi pogu nospiestu 2 sekundes.



Zilās gaismas griežas: notiek mērīšana. Ja vēlies to atcelt, turi pogu nospiestu 2 sekundes.

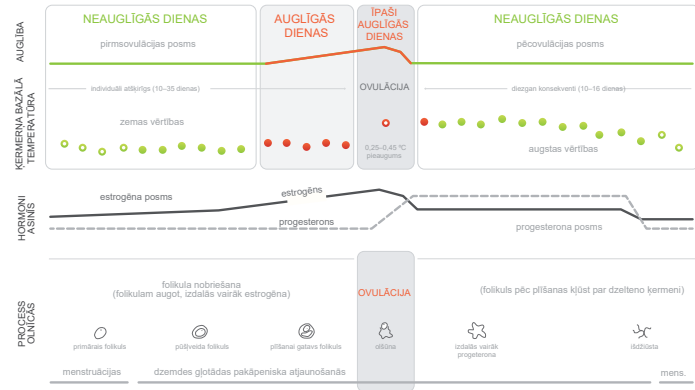
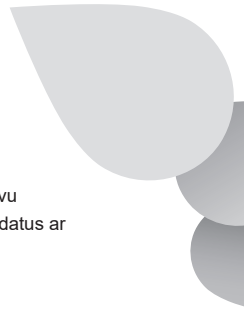
„Daysy” ir sava lietotne!

Lietotne „DaysyView” Tev sniegs vērtīgu informāciju par Tavu menstruālo ciklu. Tu vari arī izvēlēties iespēju koplietot šos datus ar savu partneri.



© „Valley Electronics” AG, Cīrihe, Šveice. Visas tiesības aizsargātas, 19.08.2016.

* „Daysy” – reģistrēta preču zīme, kas pieder uzņēmumam „Valley Electronics” AG.



Apsveicam ar jaunākā auglīgo dienu noteicēja „Daysy[®]” iegādi!

Pielietojot vairāk nekā 30 gadu laikā uzkrāto pieredzi sieviešu auglības cikla novērošanā, esam radījuši šo progresīvo risinājumu – ekskluzīvo un uzticamo auglīgo dienu noteicēju „Daysy”. Nekādu medikamentu, nekādu uzbāzīgu ierīču, tikai dabiska auglības plānošana, izmantojot jaunākās tehnoloģijas. Cikla iepazīšana ar „Daysy” patiešām mainīs Tavu dzīvi. Vai vēlies par „Daysy” uzzināt vairāk? Apmeklē mājas lapu **daysy.me** vai sazinies ar mūsu atbalsta dienestu. Turklāt lapā **daysy.me/support/tutorials** vari atrast video pamācības, kā lietot šo risinājumu.

Novēlam Tev veiksmīgu startu!

Par „Daysy”

„Daysy” lietošana ir pavisam vienkārša: katru rītu uzreiz pēc pamošanās izmēri ķermeņa bazālo temperatūru, turot ierīces sensora uzgali zem mēles. Pēc digitāli izmērītās temperatūras „Daysy” algoritms noteiks Tavu auglības statusu. Jau pēc pirmās mērīšanas reizes „Daysy” **rādījumu precizitāte sasniegs 99,3 %**. Tiklīdz Tev sāksies mēnešreizes, atzīmē šo dienu auglīgo dienu noteicējā, kad „Daysy” palūgs ievadīt šo informāciju. Turpmāk ierīce Tev palīdzēs sekot ciklam un noteiks Tavas auglīgās dienas. „Daysy” ir arī sava lietotne „DaysyView”, kurā Tu vienmēr varēsi apskatīt papildu informāciju par savu ciklu. Lietotni „DaysyView” vari lejupielādēt no „App Store” vai mūsu interneta mājas lapas **daysy.me**.

Komplektā ietilpst:

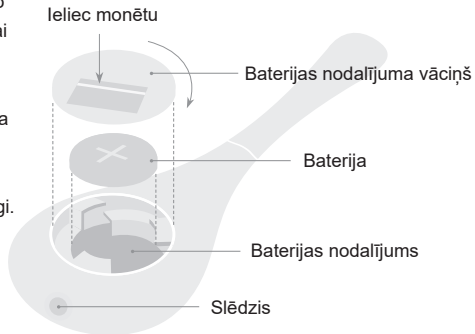
- Monētveida baterija (CR2032)
- TRRS audio kabelis
- Sensora uzgaļa aizsargvāciņš

Piesardzības pasākumi

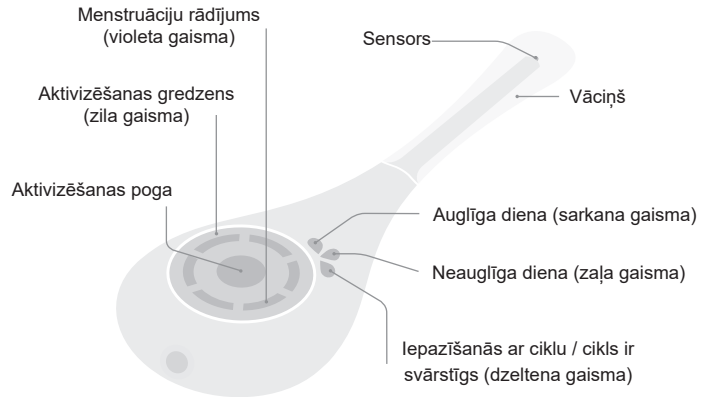
- Pirms lietosi „Daysy” pirmo reizi, uzmanīgi izlasi šo lietošanas instrukciju. Vairāk informācijas atradīsi interneta mājas lapā **daysy.me**.
- Hormonālo kontracepciju līdzekļu lietošana jāpārtrauc pirms „Daysy” izmantošanas sākuma.
- „Daysy” neaizsargā pret seksuāli transmisīvajām slimībām.
- „Daysy” ir piemērota sievietēm, kuru menstruālais cikls ilgst 19–40 dienas.
- Nelieto „Daysy”, ja Tev ir menopauzes simptomi, ja Tev nozīmēta hormonālā ārstēšana, ja Tu lieto hormonālos kontracepcijas līdzekļus.
- „Daysy” prognozes var būt mazāk efektīvas, ja Tavi menstruālie cikli ir neregulāri.
- Pirms baterijas izņemšanas vai nomaiņas vienmēr IZSLĒDZ ierīci.

Sākums: baterijas ievietošana

1. Komplektā iekļauto bateriju ievieto „Daisy” baterijas nodalījumā tā, lai „+” pols būtu virspusē. Izmantojot monētu, pagriez baterijas nodalījuma vāciņu pulksteņrādītāja virzienā.
2. „Daisy” sāks paštestēšanu: iedegsies visas gaismas vienlaicīgi.
3. Pēc 30 sekundēm „Daisy” izslēgsies automātiski.
4. Lai IESLĒGTU „Daisy”, īsi uzspied uz aktivizēšanas pogas.



Rādījumi un to nozīme*



* Uz vāka var būt attēloti citādi auglības statusa rādījumi.

Lietošana

1. Katru rītu uzreiz pēc pamošanās, vēl pirms celšanās no gultas, paņem rokā „Daysy” un vienu reizi nospied aktivizēšanas pogu. Uz īsu brīdi iemirdzēsies aktivizēšanas gredzens un iepriekšējās dienas auglības statusa rādījums.
2. Nospied pogu otru reizi, un aktivizēšanas gredzens sāks griezties pulksteņrādītāja virzienā. Vari sākt mērīt temperatūru.
3. Ierīces sensora uzgali paliec zem mēles un pavirzi tālāk pa labi vai pa kreisi. Aizver muti.
4. Pagaidi, līdz atskanēs 2 pīkstieni*.

Pēc temperatūras izmērīšanas „Daysy” parādīs Tavu auglības statusu nākamajām 24 stundām jeb līdz jaunai temperatūras mērīšanai nākamajā rītā. Kad būs pagājušas 18 stundas kopš pēdējās mērīšanas reizes, „Daysy” sāks rādīt auglības statusa prognozi. Ja Tu vēlēsies atcerēties savu auglības statusu vēlāk, vienkārši nospied aktivizēšanas pogu*.

* Ja atskan zumēšanas signāls, tas nozīmē, ka mērīšana bijusi neveiksmīga un tā jāatkārto.

Menstruāciju datu ievade

Kad būs izmērīta temperatūra, var sākt mirgot violetā gaisma. Tas nozīmē, ka „Daysy” lūdz ievadīt menstruāciju datus.

- Ja menstruācijas ir sākušās, nospied aktivizēšanas pogu un turi to nospiestu tik ilgi, kamēr violetā gaisma vairs nemirgos, bet degs visu laiku un atskanēs pīkstiens. Menstruāciju dati jāievada 3 dienas pēc kārtas – katru dienu atsevišķi.
- Ja menstruāciju nav, nedari neko. Violetā gaisma turpinās mirgot.
- Ja menstruācijas ir sākušās, taču „Daysy” par to nejautā, apstiprini menstruāciju datus, nospiežot un turot aktivizēšanas pogu tik ilgi, kamēr degs violetā gaisma.

Svarīgi: pārtraucot lietot kontracepcijas tabletes vai citus hormonālos pretapaugļošanās līdzekļus, pirmā asiņošana nav menstruācijas, bet tikai ar hormoniem saistīta asiņošana. Neievadi datus par šīm dienām kā par menstruācijām!

Svarīgi!

- Atceries, ka no rīta uzreiz pēc pamošanās un pirms celšanās no gultas Tavš pirmais darbs ir izmērīt ķermeņa bazālo temperatūru. Ja aizmiksi to izdarīt un esi jau piecēlusies, mērījumu tajā dienā labāk izlaid.
- Obligāti ievadi datus par menstruācijām, kad Tev tās būs.
- Jo regulārāk Tu mērīsi temperatūru, jo ātrāk „Daysy” iepazīs Tavu ciklu.
- Sākumā „Daysy” mēcīsies pazīt Tavu ķermeni un Tavu ciklu. Tādēļ pirmo 3–4 ciklu laikā Tu redzēsi vairāk „dzeltenu” un „sarkano” dienu, kaut arī mērīsi temperatūru katru rītu. Tas var šķist nedaudz apgrūtināši, taču nenoskumsti: kad „Daysy” būs iepazīnusi Tavu ciklu, par Tavu pacietību tiks atlīdzināts ar uzviju.

Tīrīšana

Ierīci „Daysy” uzmanīgi tīri ar mitru drāniņu. Vari lietot nelielu daudzumu alkohola vai ziepju. Seko, lai uz „Daysy” korpusa nenokļūtu liels daudzums šķidrums, jo ierīce nav mitrumizturīga.

Baterija

Baterijas kalpošanas laiks ir apmēram 2 gadi. Kad baterija būs gandrīz tukša, „Daysy” aktivizēšanas gredzens sāks ātri mirgot. Nomaini bateriju 2 dienu laikā, lai netiktu traucēts Tava auglības statusa novērtēšanas process. Ja baterija pilnīgi izlādēšies, „Daysy” vajadzēs no jauna sākt iepazīšanos ar Tavu ciklu.

***Piezīme:** bateriju izņem vai nomaini tikai tad, kad „Daysy” ir izslēgta.*

Traucējumu novēršana

„Daysy” rāda daudz „dzeltenu” dienu.

- „Daysy” vajadzīgs laiks, lai iepazītos ar Tavu ciklu. Jo regulārāk Tu mērīsi savu ķermeņa bazālo temperatūru, jo ātrāk „Daysy” iepazīs Tavu ciklu. Pirmo 3–4 ciklu laikā „Daysy” ir piesardzīga, tādēļ rāda daudz „dzeltenu” dienu. Jo vairāk mērījumu Tu izlaidīsi, jo biežāk „Daysy” rādīs „dzeltenās” dienas.
- Ja „dzeltenās” dienas tiek rādītas pēc tam, kad Tu ilgākā periodā esi regulāri mērījusi temperatūru, tas nozīmē, ka Tavs cikls ir svārstīgs. Tā ir normāla parādība: ne katrai sievietei ovulācija notiek vienā un tajā pašā cikla dienā. Cikls var mainīties, un „Daysy” par to paziņo ar „dzeltenajām” dienām.

Spiežot aktivizēšanas pogu, „Daysy” nereaģē.

Pirms izņem bateriju, sazinies ar mūsu klientu atbalsta dienestu.

„Daysy” aktivizēšanas gredzens mirgo ar īsiem intervāliem.

Izslēdz „Daysy” un nomaini bateriju.

„Daysy” nesāk mērīt, bet atskan zumēšanas signāls.

Pirms mērīšanas sākuma atvieno kabeli. Katru reizi pēc datu sinhronizēšanas kabelis jāatvieno, kamēr „Daysy” vēl ir ieslēgta.

*Lai saņemtu plašāku informāciju, apmeklē mājas lapas **daysy.me** biežāk uzdoto jautājumu sadaļu vai sazinies ar mūsu klientu atbalsta dienestu.*

„Daysy” pabeidz mērīšanu ar zumēšanas signālu, nevis diviem pīkstieniem.

Mērīšanai paredzētais laiks ir beidzies, bet mērījums nav bijis veiksmīgs. Pamēģini rīkoties šādi:

- Pavirzi sensora uzgali dziļāk, lai tas atrastos pa labi vai pa kreisi no mēles saitītes.
- Mērīšanas laikā mute jābūt aizvērtai.
- Pēc mērīšanas sākuma neizvelc „Daysy” no mutes, kamēr nebūs atskanējuši divi pīkstieni.
- Ja Tev ir drudzis, „Daysy” var nepieņemt mērījumu. Šādā gadījumā mērīšanu izlaid.

Kad ir ievietota baterija vai nospiesta aktivizēšanas poga, deg sarkanā gaisma un aktivizēšanas gredzens mirgo.

„Daysy” darbojas nepareizi. Sazinies ar mūsu klientu atbalsta dienestu.

Plānoju kādu laiku „Daysy” nelietot. Kas man jādara?

Ja nelietosi „Daysy” ilgāku laiku, notīri to, izņem bateriju un novieto ierīci uzglabāšanai sausā vietā. Tavi dati nepazudīs.

Kā „Daysy” runā ar mani?

- Divi pīkstieni: „Daysy” ir apmierināta ar rezultātu. Mērījums iegūts veiksmīgi.
- Zumēšanas signāls: „Daysy” ir neapmierināta. Mērīšana neizdevās.
- Viens pīkstiens: „Daysy” apstiprina, ka Tu nospiedi aktivizēšanas pogu.

*Lai saņemtu plašāku informāciju, apmeklē mājas lapas **daysy.me** biežāk uzdoto jautājumu sadaļu vai sazinies ar mūsu klientu atbalsta dienestu.*

Tehniskie dati

Paredzētais mērķis: auglīgo dienu noteicējs „Daisy” ir ar bateriju darbināma ierīce, kas paredzēta sievietēm, lai katru rītu mērītu ķermeņa bazālo temperatūru un uzzinātu auglīgās dienas pēc rādījumiem ierīces ekrānā. Auglības statuss tiek noteikts, izmantojot algoritmu datu analīzes un aprēķinu veikšanai.

Galvenie darbības raksturlielumi: ķermeņa bazālās temperatūras mērīšana, auglības cikla posma noteikšana un parādīšana.

Indikācijas un kontrindikācijas

Indikācijas: Tu drīksti lietot auglīgo dienu noteicēju „Daisy”, ja Tavs menstruālais cikls ir regulārs un ilgst no 19 līdz 40 dienām.

Kontrindikācijas:

- ja Tev ir veselības traucējumi, kuru dēļ grūtniecība var būt bīstama, piem., pārāk augsts vai pārāk zems asinsspiediens, sirds slimības;
- ja Tavs stāvoklis grūtniecības laikā var kaitēt zīdaiņa veselībai, piem., Tev ir atkarība no narkotikām vai alkohola, Tu lieto zāles, kas var izraisīt iedzimtus defektus;
- ja Tev ir menopauzes simptomi, Tev nozīmēta hormonālā terapija, Tu lieto hormonālos kontracepcijas līdzekļus;
- ja Tavas menstruācijas ir neregulāras un tādēļ Tava auglības statusa noteikšana var būt sarežģīta vai neiespējama.

Brīdinājumi

- Attiecīgās dienas auglības statusa novērtēšanu nekad neveic lietotnē „DaysyView”, bet vienmēr vadies pēc ierīces „Daysy” rādījumiem, jo tie ir visprecīzākie
- Nekad neatver ierīces \ [!] ~ • u
- Nekad nekošļā ierīces sensora uzgali
- Nemēģini kost vai norīt ierīces \ [!] ~ • u vai tā daļas
- Nemēģini modificēt šo ierīci
- Sargā ierīci no augstas c {] ^ ! a e l a s q p i e m ē ģ ^ ! a o š a ū d e n s D E
- Sargā ierīci [A i e š o s a u l e s s t a r u i l g s t o š a s i e d a r b ī b a s Ē
- A ^ {] ^ ! a e l u v i e n m ē r m ē r i t i k a i m u t ē Ē
- S e n s o r a u z g a l i m u t ē i e v i e t o u z m a n ī g i Ē a i n e i e s t u m t u t o p ā r ā k t ā l u Ē
- N e l i e t o i e r ī c i Ē a t ā s k o r p u s s i r b o j ā t s Ē

- Mērījumus nedrīkst veikt, kamēr ir pievienots datu pārraides kabelis.
- „Daysy” nedrīkst pievienot citām ierīcēm, kā vienīgi viedtālrunim vai planšetdatoram.
- Kamēr viedtālrunis vai planšetdators ir pievienots „Daysy”, to nedrīkst pievienot citām ierīcēm.
- Ja „Daysy” kairina ādu, ieteicam nekavējoties pārtraukt ierīces lietošanu un sazināties ar mūsu klientu atbalsta dienestu.
- „Daysy” nav pretapaugļošanās līdzeklis. Ja ierīci lietosi neregulāri, Tev var iestāties grūtniecība.
- „Daysy” ir personīga ierīce, to nedrīkst lietot kopīgi ar citu cilvēku. Ja Tu vēlies „Daysy” nodot draudzenei, pirms tam obligāti izdzēs visus savus datus.
- „Daysy” nav kontracepcijas līdzeklis*. Nepareizi lietojot, iespējama grūtniecības iestāšanās.

** „Daysy” paziņo, kad būs Tavas auglīgās dienas. Lai izsargātos no grūtniecības, auglīgajās dienās jālieto pretapaugļošanās līdzeklis.*

Elektromagnētiskā saderība

Medicīnisko elektroierīču elektromagnētisko saderību (EMS) regulē tiesību akti. Šādas ierīces var uzstādīt un lietot tikai saskaņā ar EMS prasībām, kas ietvertas pievienotajā dokumentācijā.

Pārnēsājamās un mobilās augstfrekvences sakaru ierīces var traucēt medicīnas elektroiekārtu darbību. Lai izvairītos no traucējumiem, „Daysy” jālieto vismaz 3,3 m attālumā no minētajām iekārtām.

Svarīgi: kā norādīts IEC 60601-1-2: 2007 6. tabulā, tipisks mobilais tālrunis, kura maksimālais izvades signāls ir 2 W, attālumā $d=3,3$ m rada interferenču lauku 3 V/m.

Lietotāju mērķgrupa: sievietes vecumā no 15 gadiem, kuras skolā beigušas 9 vai vairāk klases un spēj lasīt un rakstīt.

Ierīces svars: 42 g, **baterijas tips:** CR2032

Ierīces pārbaudes uzlīme



Šāda uzlīme ir piestiprināta „Daysy” korpusa aizmugurē (šeit sniegts tā palielināts attēls un tulkojums latviešu valodā).

Vispārīga informācija



Ražotājs



Ražošanas datums



Skatīt lietošanas instrukciju



Uzmanību



CE marķējums



Lietošanas vietas tips: BF



„Daisy” smaidiņa nozīme: ceram, ka šīs ierīces lietošana Tev atnesīs tikpat daudz priecīgu brīžu, cik mēs pieredzējām, to izstrādājot.



Elektrisko un elektronisko atkritumu savākšana:

nolietoto ierīci aizliegts izmest kopā ar sadzīves atkritumiem. Tā jānodod pārstrādei elektrisko un elektronisko ierīču savākšanas punktā saskaņā ar vietējo tiesību aktu prasībām.



Partijas numurs



Aizsardzības klase: ierīce ir pasargāta pret priekšmetu, kuru izmēri pārsniedz 12,5 mm un šķidrumu šķakatu iekļūšanas korpusā, ja ierīce ir pagriezta ne vairāk kā 15° leņķī salīdzinājumā ar normālo stāvokli.

Uzglabāšanas un lietošanas vide



Temperatūras robežas: ierīci var droši uzglabāt temperatūrā no -25 līdz 70 °C.



Temperatūras robežas: ierīci var droši lietot temperatūrā no -25 līdz 40 °C.



Gaisa mitruma robežas: ierīci var droši uzglabāt 0% līdz 93% relatīvais mitrums ir atļauts.



Gaisa mitruma robežas: ierīci var droši lietot 15% līdz 93% relatīvais mitrums ir atļauts.



Spiediena robežas: ierīci var droši uzglabāt 700 līdz 1060 hPa.



Spiediena robežas: ierīci var droši lietot vidē ar gaisa spiedienu no 700 līdz 1060 hPa.

Garantijas noteikumi

„Daisy” ir ražota no mūsdienīgiem materiāliem, piemērojot augstākos kvalitātes standartus. Katra „Daisy” tiek daudzkārt testēta, pirms tā nonāk pie lietotāja.

1. Tādēļ mēs garantējam, ka oriģinālajai „Daisy” garantijas periodā nebūs ar materiāliem saistītu trūkumu vai ražošanas defektu.
2. Garantija attiecas tikai uz jaunu „Daisy”, kuru ir iegādājies sākotnējais pircējs tieši no uzņēmuma „Valley Electronics” pilnvarotā izplatītāja*. Garantija ir spēkā 2 gadus no iegādes brīža.
3. Mēs apņemamies garantijas periodā bez maksas salabot ierīci, nomainīt to pret jaunu vai atmaksāt naudu par ierīci, ja tiks konstatēti bojājumi, uz kuriem attiecas garantija. Uz cita veida kaitējumu, piem., ja ierīce nozaudēta vai sabojāta lietotāja vai trešo personu vainas dēļ, kā arī uz netiešo kaitējumu garantija neattiecas.

4. Garantija neattiecas uz tādu kaitējumu, kas radies sakarā ar ierīces nepareizu lietošanu, it īpaši gadījumā, ja ierīces korpuss ir ticis atvērts, ja bojāta testēšanas uzlīme, ja ierīce tikusi pakļauta ārējai iedarbībai.
5. Garantija ir spēkā tikai tādā gadījumā, ja lietotājs nekavējoties, t. i., **2 nedēļu laikā no trūkuma konstatēšanas brīža** tā dēļ ir vērsies pie mums rakstiski, pievienojot pirkuma kvīti, turklāt pēc trūkuma konstatēšanas ir pārtraucis ierīces „Daisy” lietošanu un apdrošinātā sūtījumā atsūtījis to pilnvarotajam izplatītājam.

** Vēršam Tavu uzmanību uz to, ka ražotāja garantija ir spēkā tikai tādā gadījumā, ja ierīce „Daisy” ir pirktā tieši no uzņēmuma „Valley Electronics” pilnvarotā izplatītāja.*

Gaismas signālu nozīme

Auglības statusa rādījumi			M-LED	Aktivizēš. gredzens	Nozīme
sarkana	zaļa	dzeltēna	violeta	zila	
deg	-	-	-	-	Auglīga diena
mirgo	-	-	-	-	Ovulācija
-	deg	-	-	-	Neauglīga diena
-	-	deg	-	-	Cikla iepazīšana / cikls ir svārstīgs
deg	deg	deg	-	-	Grūtniecība
mirgo	mirgo	mirgo	-	-	Iespējama grūtniecība
-	-	-	mirgo	-	„Daisy” lūdz ievadīt menstruāciju datus
-	-	-	deg	-	Šīs dienas menstruāciju dati ir apstiprināti
-	-	-	-	mirgo	Jānomaina baterija